



SEMANA DEL 2 AL 6 DE MARZO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cachapa con queso	Quesadilla	Omelette con barquitos tostados	Arepita asada con pavo	Pastelitos horneados de queso
Agua	Jugo	Agua	Jugo	Agua
Fruta		Fruta		Fruta

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pasta Boloña	Hamburguesa con chips de batata	Macarrones de atun	Pollo a la plancha con arroz y plátano horneado	
Jugo	Agua	Jugo	Agua	
Alfajores	Ensalada de fruta	Polvorosas	Brazo gitano	



SEMANA DEL 9 AL 13 DE MARZO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arepita dulce con queso blanco	Sandwich de pavo	Crepe de queso	Panqueca de avena con miel	Perico con bollitos
Jugo	Agua	Jugo	Agua	
	Fruta		Fruta	

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Strogonoff de carne con arroz verde	Granos con arroz y plátano	Caracolutos a la crema con maiz y pavo	Pollo guisado con arbolitos de brocoli	
Agua	Jugo	Agua	Agua	
Heladito de fruta	Galletas de mantequilla	Canoa de naranja	Suspiros	



SEMANA DEL 16 AL 20 DE MARZO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arepa con pavo	Omelette de vegetales	Fajitas sorpresa	Bollito con queso rallado	Sandwich de queso amarillo y mermelada
Agua	Jugo	Agua	Jugo	
Fruta		Fruta		Fruta

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pastel de atún	Canelones con ricotta y espinaca	Arroz con pollo	Carne guisada con ensalada rayada y arroz	
Jugo	Agua	Jugo	Agua	
Oblea	Brazo gitano	Quesillo	Ensalada de fruta	



SEMANA DEL 23 AL 27 DE MARZO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Panqueca red velvet con maple	Quesadilla	Sandwich Deli	Arepitas dulces	Empanadita horneada de queso
Agua	Jugo	Jugo	Agua	
Fruta			Fruta	

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tornitillos carbonara	Deditos de pollo con ensalada coleslaw	Albondigas con arroz primavera y ensalada	Granos con arroz y plátano	
	Agua	Agua	Agua	
Canoa de naranja	Alfajores	Ensalada de fruta	Obleas	



SEMANA DEL 30 AL 3 DE ABRIL

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Perico con bollito	Crep de pavo	Tequeños Deli	Cachapita con queso	Buñuelos de yuca con sirope de nabelón
Agua	Jugo	Agua	Jugo	Agua
Fruta		Fruta		Fruta

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo a la naranja con pure de papa	Bollos pelones con platano	Croquetas de papa con atun	Plumitas a la crema con dedos de pavo y maiz	
Jugo	Agua	Jugo	Agua	
Suspiros	Heladito de fruta	Galletas con hilos de chocolate	Canoa de naranja	



SEMANA DEL 13 AL 17 DE ABRIL

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Enrolladitos de pavo y queso	Omelette de vegetales	Empanadita horneada de carne	Sandwich de pavo y queso	Panqueca de Avena con miel
Jugo	Agua	Jugo	Agua	Jugo
	Fruta		Fruta	

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tacos de carne molida	Arroz oriental	Canelones con ricotta y espinaca	Pollo con vegetales y yuca al vapor	
Agua	Jugo	Agua	Jugo	
Ensalada de fruta	Quesillo	Brazo gitano	Alfajores	



SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arepa de ayuama con queso paisa	Pisitos de sandwich	Mandocas con queso	Panqueca red velvet con miel	Deditos de maiz con queso
Agua	Jugo	Agua	Jugo	Agua
Fruta		Fruta		Fruta

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz con pollo	Pasta carbonara	Fajita mejicana con guacamole	Bolitas de carne con ensalada y platano	
Jugo	Agua	Jugo	Agua	
Polvorosas	Cupcake de naranja	Suspiros	Heladito de fruta	



SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sandwich de pavo	Tequeños Deli	Cachapita con quesos	Perico con bollito	
Jugo	Agua	Jugo	Agua	
	Fruta		Fruta	

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pasta Napole	Pollo en cuadrillos con arroz y platano	Hamburguesa con chips de batata	Macarrones de atún	
Agua	Jugo	Agua	Jugo	
Brazo gitano	Oblea	Heladito de fruta	Polvorosas	



SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Quesadilla	Panquecas de cambur con miel	Arepita dulce con queso blanco	Empanadita horneada de carne	Crep de pavo y queso
Agua	Jugo	Agua	Jugo	Agua
Fruta		Fruta		Fruta

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo adridulce con arroz blanco	Milanesa de carne con pure de batata	Arroz oriental	Canelones con ricotta y espinaca	
Jugo	Agua	Jugo	Agua	
Quesillo	Ensalada de fruta	Alfajores	Cupcake de limon	



SEMANA DEL 11 AL 15 DE MAYO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tequeños Deli	Bollito aliñados con queso rallado	Panqueca de avena y cambur	Fajitas con pavo	Cachapa con queso
Jugo	Agua	Jugo	Agua	Jugo
	Fruta		Fruta	

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Carne guisada con arroz y ensalada	Croquetas de papa con atun	Pasta carbonara	Arroz con pollo	
Agua	Jugo	Agua	Jugo	
Cupcake de cambur	Suspiros	Ensalada de fruta	Galletas de avena	



SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tortillitas de papa con miel	Sandwich Deli	Bollitos sorpresa	Enrolladitos de pavo	Arepita de plátano con queso
Agua	Jugo	Agua	Jugo	Agua
Fruta		Fruta		Fruta

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Granos con arroz y plátano	Pasta Caponata	Pollo con calabacín y sticks de yuca	Asado con arroz y platano	
Jugo	Agua	Jugo	Agua	
Galletas arcoiris	Canoa de naranja	Oblea	Ensalada de fruta	



SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pastelitos horneados de pollo	Arepita dulce con queso blanco	Cachapa con queso	Nubesitas de huevo con pan tostado	Panquecas de cambur con miel
Jugo	Agua	Jugo	Agua	Jugo
	Fruta		Fruta	

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Plumitas a la crema con dedos de pavo y maíz	Pollo horneado con batata y ensalada rallada	Carne con vegetales, arroz y plátano horneado	Pastel de atún	
Agua	Jugo	Agua	Jugo	
Ensalada de fruta	Polvorosas	Cupcake de vainilla	Quesillo	