

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

- Dr. Arnaldo Capriles
(Pediatra Alergólogo del CMDC)



Velando por el bienestar de nuestros alumnos, se presenta la siguiente campaña educativa de salud, que buscará la prevención de enfermedades en la etapa inicial de los niños.

Este planteamiento surge como resultado de una reunión sostenida con el Servicio Autónomo Municipal de Salud de la Alcaldía de Baruta.

Los objetivos son :

- Educar a la comunidad escolar sobre cuáles son las diferentes enfermedades que comúnmente contraen los niños, reconocer sus causas y de qué manera evitarlas.
- Resaltar la importancia de la vacunación temprana como medida preventiva de salud.
- Realizar constantes campañas educativas, con la finalidad de orientar a la comunidad escolar con relación a la prevención de enfermedades y cómo evitar la proliferación de las mismas.

Para ello contamos con la asesoría del Dr. Arnaldo Capriles Hulett (Alergia-Pediatría) que le presentamos a continuación:





PREVENCIÓN ENFERMEDADES EN NIÑOS DURANTE LA ETAPA PREESCOLAR

¿Cuáles son las infecciones y enfermedades más frecuentes en el ámbito escolar?

Entre algunos síntomas de las enfermedades más comunes entre los niños de edad escolar se encuentran gripes, malestar general, secreción nasal, dolor de cabeza, fiebre, problemas estomacales, tos y dolor de garganta



¿Cómo se contagian?

En la etapa preescolar, los niños están expuestos a contraer una serie de enfermedades, debido a su interacción con otros niños.

Cuando los niños entran en contacto con los gérmenes, se infectan sin saberlo, simplemente al tocarse los ojos, nariz o boca. Es a los 3 años que los niños comienzan a reforzar su sistema inmune.

¿De qué manera pueden prevenirse?

- Mantenga a su hijo en casa - Cuando su hijo presente síntomas de algún malestar, el mismo debe permanecer en casa, de esa forma se previene la propagación de gérmenes y se evita su complicación y contagio.
- Los niños deben estar al día (vigentes) con todas las vacunas correspondientes a su edad.
- Si las maestras detectan algún síntoma durante la estadía en el colegio, es importante que lo notifiquen a sus padres, para que lo recojan y lo lleven a casa o médico, donde podrá ser atendido con los cuidados necesarios.
- Si su pequeño es diagnosticado con alguna enfermedad, es obligatorio notificar a sus maestras cuanto antes, de esta manera se podrán tomar medidas por parte de la institución y en especial de sus maestras, cuidando a los alumnos y evitando que presenten nuevos síntomas de contagio.



PREVENCIÓN ENFERMEDADES EN NIÑOS DURANTE LA ETAPA PREESCOLAR

- Lavarse las manos y/o utilizar anti bacterial. — Obligatorio después de usar el baño, antes de comer, beber, tocarse la boca, los ojos o la nariz.
- Limpie y desinfecte con regularidad las áreas comunes - Es importante que se mantengan limpias todas las superficies y objetos de uso frecuente, tales como alfombras, escritorios, libros y juguetes.
- Dieta saludable - Una dieta nutritiva y balanceada ayuda a mantener fuerte el sistema inmunológico de su hijo.
- Es importante mantener ventilados los ambientes. - Abrir ventanas y/o puertas regularmente.
- Los antibióticos combaten infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos NO combaten infecciones virales. Recordemos que el uso frecuente de antibióticos en niños, no es recomendable, ya que su cuerpo puede crear resistencia al mismo y perderá efectividad de respuesta al medicamento.
- Manejo de la fiebre: Al presentarse por primera vez una fiebre, se debe esperar 72 hrs, contados a partir del la hora desde que comenzó la fiebre para descartar que sea sólo viral, es por ello que se recomienda no enviar a sus niños al colegio, cumpliendo el reposo.
- Cuando un niño presenta moco verde, debe ir al pediatra para tratar la infección.
- Enseñe a su hijo a cuidar y no compartir botellas de agua, alimentos y otros artículos de uso personal.
- Debemos tomar en cuenta que si el niño presenta síntomas de enfermedad o malestar general, no podrá desenvolverse con normalidad dentro del ambiente escolar, ni participar de las actividades propuestas en la rutina; por ello se recomienda no enviarlos al colegio durante este tiempo.

